

29. 2. 2024

Alexander Hemala: Ambassador Světového dne ledvin 2024 Populární hlasatel vyzývá k prevenci

Ledvinové zdraví Alexandera Hemaly, populárního televizního hlasatele Československé a posléze České televize, bylo poprvé nabeženo už kolem 18. roku života. Při odvodu na vojnu mu vojenský lékař diagnostikoval ledvinové kameny. **„Byla to jedna z prvních chvílí, kdy jsem si uvědomil, že zdraví je skutečně to nejcennější, co máme. V 18 letech jsem podstoupil operaci, při které mi byly ledvinové kameny vyjmuty přímo z ledviny. Bylo to trochu štěstí v neštěstí, protože na základě této operace jsem dostal modrou knížku,“** popisuje s úsměvem situaci z roku 1970 bývalý televizní hlasatel, který do tehdejší Československé televize nastoupil už tři roky po operaci v roce 1973.

Ledviny se ozvaly po půl století znovu

Až do roku 2003 ho zdravotní potíže včetně ledvinových potíží opustily. V roce 2003 ale prodělal srdeční příhodu, která skončila bypassem a v roce 2014 přišel o žlučník. Ledviny daly dnešnímu moderátorovi, rozhlasákovi, a dokonce herci pokoj na více než půl století. Před několika lety se mu ale ledvinové kameny objevily znovu. Přišlo se na to při pravidelné preventivní kontrole v nefrologické ambulanci B. Braun Avitum v Praze Na Homolce. **„Drobná kalcifikace byla objevena u pana Hemaly v ledvinách při ultrazvukovém vyšetření. Šlo ale opravdu o malý kamínek, který z těla zřejmě odešel samovolně, aniž by to pacient pocítoval. Pan Hemala patří mezi vzorné pacienty. Má jen zvýšenou hladinu kreatininu v krvi, která značí mírně porušenou glomerulární filtraci ledvin,“** vysvětluje jeho ošetřující lékařka z B. Braun Avitum MUDr. Jana Pařčugová.

Věnujte se svým ledvinám, nemocné většinou nebolí

Nyní ho lékaři preventivně kontrolují jednou ročně. **„To, že si tělo dokázalo tentokrát poradit s kameny samo, považuji za zázrak. Já tomu pomohl jen pitím doporučených čajů a správnou životosprávou. Onemocnění ledvin je zákeřné v tom, že nijak extra nebolí, pokud tedy zrovna nemáte ledvinovou koliku. Proto je prevence tak důležitá a já bych chtěl vyzvat širokou veřejnost, aby se svým ledvinám věnovala. Minimálně tak, že na Světový den ledvin 14. března 2024, kdy se otevřou dveře velké řady nefrologických pracovišť, zajdou lidé na preventivní vyšetření. Je opravdu jednoduché, ale může se tím předejít velkým komplikacím,“** apeluje Alexander Hemala.

Více o B. Braun

Koncern B. Braun působí na celosvětovém trhu přes 180 let a dnes patří k největším výrobcům zdravotnických produktů na světě. Hlavní sídlo je v německém Melsungenu, pobočky má v 64 zemích světa. Skupinu B. Braun CZ/SK tvoří B. Braun Medical (dodavatel zdravotnických prostředků), B. Braun Avitum (provozovatel dialyzačních středisek, odborných ambulancí a domovů pro osoby se zdravotním postižením) a Aesculap Akademie (mezinárodní vzdělávací instituce). Skupina B. Braun v České a Slovenské republice působí od roku 1993 a zaměstnává více než 900 lidí. Charitativní projekt B. Braun pro život podporuje vybrané neziskové organizace i jednotlivce. Patronem projektu je český paralympionik David Drahonínský.

Kontakt na Skupinu B. Braun CZ/SK

Lucie Kocourková | tisková mluvčí

Mobil +420-602 167 024 | lucie.kocourkova@bbraun.com

www.bbraun.cz